

HO SCOPERTO MARLENE!!!!!!

Mela Rossa, Mela Gialla, Mela Verde!!!!

MELA! Indispensabile per la nostra salute ma non sempre presa in considerazione. Vieni utilizzata molto in cucina in molte preparazioni, come dolcificante o addirittura trasformata in succhi.

Ma come saprai sono sempre di meno le persone che ti mangiano così come sei.

Siamo in pochi che ci ricordiamo della tua croccantezza, del tuo sapore e soprattutto dei tuoi benefici. Sì perché, TU MELA, fai bene alla pelle con i tuoi antiossidanti e le tue vitamine C e A, all'intestino con le tue fibre e la pectina e ai nostri polmoni perché con la Quercetina (parolone strano e sconosciuto) ci proteggi dai danni causati da fumo e inquinamento. Ecco perché si diceva: "UNA MELA AL GIORNO TOGLIE IL MEDICO DI TORNO", perché hai tante proprietà e funzioni che se solo sapessimo e conoscessimo bene potremmo sfruttare al meglio per il nostro benessere, ma aimè non ne siamo tutti a conoscenza.

Perdonaci cara mela se non riusciamo a riconoscere le tue qualità e non siamo in grado di sfruttarle per migliorare la nostra salute.

MELA MARLENE, hai anche un cognome ben identificativo, unico, che ci garantisce la tua qualità e soprattutto la tua provenienza, da quel versante soleggiato dell'Alto Adige che ti fa diventare unica e strepitosa, che ci permette di individuarti tra mille altre mele, perché Tu sei speciale, hai la forma globosa e appiattita unica nel tuo genere. Insomma cara MELA MARLENE, grazie di esistere e grazie alle persone che si prendono cura di te fino a portarti nelle nostre case.

Ho da poco scoperto che siete 7 sorelle Marlene, sette splendide mele. Tutte succose, dolci e molto, molto buone. Avete splendidi colori e sapori unici. Siete molto versatili e venite utilizzate in molte preparazioni. IO preferisco MORDERVI!, perché anche la vostra buccia è favolosa e siete super croccanti.!

Ti ringrazio, Mela MARLENE che ci sei, e come cantava EROS RAMAZZOTTI nella canzone "Più bella Cosa" del 1986 "UNICA COME SEI, GRAZIE DI ESISTERE!"

Paola Boffa