

Si me preguntas qué es la felicidad, te preguntaré qué es el ahora.

Es ese instante en el que, a pesar —o quizás gracias— a todos los esfuerzos, sientes que todo vale la pena.

Sientes que eres fuerte, que tu vida es plena, que tienes todo lo necesario para estar bien.

Quizás sea por la persona que te acompaña día a día, y con su presencia te hace sentir en casa.

Quizás por ese perrito que duerme a tu lado cada noche, y con una sola mirada te derrite el corazón.

Tal vez por la certeza de haber tomado las decisiones correctas, las que te trajeron hasta aquí.

O tal vez sea simplemente por un sabor.

Un sabor que sabes que te hace bien, que nutre tu cuerpo y tu mente, y que eliges conscientemente.

Un fruto fresco, con un aroma delicado y un sabor intenso, capaz de recordarte ese momento:

que eres feliz,

y que, en realidad,

no necesitas nada más.